

NUSSSONNE

★★★★☆ 4.7 bei 23 Bewertungen

Backen
mit
Christina



1 h 30 min



Süßer
Germteig



Heißluft



180 Grad



20 min



Wenn die Sonne mal nicht vom blauen Himmel scheint, bringt euch diese „süße Sonne“ mit Sicherheit zum Strahlen!

Zubereitung

- 1** Für den süßen Germteig (>[Germteig](https://www.backenmitchristina.at/rezepte/germteig-suess/) 1x1 (<https://www.backenmitchristina.at/rezepte/germteig-suess/>)) in einer Rührschüssel die Milch mit den Eiern verrühren. Dann das Mehl dazugeben und die Germ daraufbröseln. Zum Schluss Salz, Zucker und die zimmerwarme Butter dazugeben und alles zu einem glatten Teig kneten. Anschließend den Teig zugedeckt ca. 30 Minuten rasten lassen.
- 2** In der Zwischenzeit für die Fülle die Milch mit dem Zucker aufkochen und die geriebenen Nüsse unterrühren.
- 3** Den Teig zu einer runden Kugel formen und dünn rechteckig ausrollen (ca. 60 x 40 cm). Anschließend die Nussfülle daraufstreichen und zu einer Rolle einrollen. Die Rolle zu einem Kreis auflegen und die beiden Enden miteinander verbinden. Anschließend rundherum mit einer Schere alle 3 cm tief zur Mitte hin einschneiden und die einzelne Teile so drehen, dass die Fülle sichtbar ist (siehe Fotos).



- 4** Die Sonne mit verquirltem Ei bestreichen und bei 180 Grad im vorgeheizten Ofen ca. 20-25 Minuten backen.

Zutaten

FÜR 1 SONNE

TEIG

- 250 g lauwarme Milch
- 620 g Weizenmehl 700
- 2 Eier
- 70 g Zucker
- 42 g frische Germ (=1 Würfel)
- 7 g Salz
- 100 g zimmerwarme Butter

FÜLLE

- 125 ml Milch
- 2 EL Zucker
- 200 g geriebene Nüsse

- 1 Ei zum Bestreichen