

# SALZSTANGERL

★★★★★ 4.9 bei 1075 Bewertungen

Backen  
mit  
Christina



## Zubereitung

- 1** Für den Germteig (>Germteig 1x1 (<https://www.backenmitchristina.at/rezepte/kleingebaek-t-eig/>)) zuerst das Wasser in eine Rührschüssel geben. Anschließend Mehl, Salz, Backmalz, Germ und am Schluss die zimmerwarme Butter dazugeben. 5-10 Minuten lange zu einem glatten Teig kneten und diesen ca. 30 Minuten zugedeckt rasten lassen.
- 2** Den Teig in 75 g-Stücke aufteilen, zu runden Kugeln schleifen und diese jeweils oval ausrollen. Den unteren Rand etwas einbiegen und zu Stangerln aufrollen – dabei das obere Ende festhalten oder auch mit einem Gegenstand ein wenig beschweren (siehe Video).
- 3** Die fertigen Stangerl auf ein Backblech legen, mit Wasser besprühen und mit einer Mischung aus Salz und Kümmel bestreuen.
- 4** Am Backblech nochmals für ca. 10 Minuten rasten lassen und anschließend im vorgeheizten Backofen bei 210 Grad für ca. 20 Minuten mit viel Dampf backen.

## Zutaten

### FÜR CA. 20 SALZSTANGERL

#### TEIG

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 1 kg  | Weizenmehl 700     |
| 20 g  | Salz               |
| 20 g  | Backmalz           |
| 20 g  | frische Germ       |
| 30 g  | zimmerwarme Butter |
| 570 g | lauwarmes Wasser   |

Salz und Kümmel zum Bestreuen